

WOCHENMENÜ KW 2 | 05.01.-09.01.2026

MONTAG

Spirelli^g mit Tomaten-
soße und geriebenem
Mozzarella^m

DIENSTAG

Vegetarisch gefüllte
Zucchini^{g,eii} mit
Paprikagemüse und
Bulgur^g

Fischalternative

Mediterranes
Seelachsfilet mit
Paprikagemüse und
Bulgur^g

MITTWOCH

Pizza^{g,m} mit veganer
Wienerwurst, Mais und
Käse überbacken

DONNERSTAG

Panierte
Kohlrabischnitzel^{ei,g} mit
Rahmerbsen^m und
Kartoffelröschen

Fleischalternative

Panierte Kohlrabi-
schnitzel^{ei,g} mit
Rahmerbsen^m und
Kartoffelröschen

FREITAG

Gemüsesuppe mit
Muschelnudeln

MITTAGESSEN

Allergene
g = glutenhaltiges Getreide
e = Ei
sj = Soja
m = Milch
n = Schalenfrüchte (Nüsse)
sl = Sellerie
sn = Senf
lu = Lupinen

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmitteln
4 mit Geschmacksverstärkern
5 geschwefelt
6 gewachst
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmitteln

Speiseplan der KUBIBE Kitas Haus 2, Freche Fröschchen & United
Individuelles Frühstücks- und Vesperangebot

WOCHENMENÜ KW 3 | 12.01.-16.01.2026

MONTAG

Spinat-Gemüse-
Lasagne^{g,m} mit Käse
überbacken, dazu
Tomaten-Sahnesoße^m

DIENTAG

Gemüsefrittata^{ei} mit
Kräuterkruste^g,
Mandelbrokkoli und
Kartoffelpürree^m

Fischalternative

Tilapiafilet mit
Kräuterkruste^g,
Mandelbrokkoli und
Kartoffelpürree^m

MITTWOCH

Erbsen-Reispfanne mit
Kräutersoße^m,
Salatauswahl mit
Joghurtdressing^m

DONNERSTAG

Blumenkohlgyros mit
mildem Zsaziki^m,
Reisnudeln^g und
Tomaten-Paprikasoße

Fleischalternative

Putengyros mit mildem
Zsaziki^m, Reisnudeln^g
und Tomaten-
Paprikasoße

FREITAG

Kürbis-Möhrensuppe
mit Vollkornbrotchips^g

MITTAGESSEN

Allergene

g = glutenhaltiges Getreide
e = Ei
sj = Soja
m = Milch
n = Schalenfrüchte (Nüsse)
sl = Sellerie
sn = Senf
lu = Lupinen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmitteln
4 mit Geschmacksverstärkern
5 geschwefelt
6 gewachst
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmitteln