

WOCHENMENÜ KW 2 | 05.01.-09.01.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>Spirelli^g mit Tomatensoße und geriebenem Mozzarella^m</p> <p>Fischalternative</p> <p>Mediterranes Seelachsfilet mit Paprikagemüse und Bulgur^g</p>	<p>Vegetarisch gefüllte Zucchini^{g,ei} mit Paprikagemüse und Bulgur^g</p> <p>Fischalternative</p> <p>Mediterranes Seelachsfilet mit Paprikagemüse und Bulgur^g</p>	<p>Pizza^{g,m} mit veganer Wienerwurst, Mais und Käse überbacken</p>	<p>Panierte Kohlrabischnitzel^{ei,g} mit Rahmerbsen^m und Kartoffelröschchen</p> <p>Fleischalternative</p> <p>Panierte Kohlrabischnitzel^{ei,g} mit Rahmerbsen^m und Kartoffelröschchen</p>	<p>Gemüsesuppe mit Muschelnudeln</p>

MITTAGESSEN

Allergene

g = glutenhaltiges Getreide

e = Ei

sj = Soja

m = Milch

n = Schalenfrüchte (Nüsse)

sl = Sellerie

sn = Senf

lu = Lupinen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmitteln

4 mit Geschmacksverstärkern

5 geschwefelt

6 gewachst

7 mit Phosphat

8 mit Süßungsmitteln

Speiseplan der KUBIBE Kitas Haus 2, Freche Früchtchen & United
Individuelles Frühstücks- und Vesperangebot

WOCHENMENÜ KW 3 | 12.01.-16.01.2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>Spinat-Gemüse-Lasagne^{g,m} mit Käse überbacken, dazu Tomaten-Sahnesoße^m</p> <p>Fischalternative</p> <p>Tilapiafilet mit Kräuterkruste^g, Mandelbrokkoli und Kartoffelpürree^m</p>	<p>Gemüsefrittata^{ei} mit Kräuterkruste^g, Mandelbrokkoli und Kartoffelpürree^m</p> <p>Fischalternative</p>	<p>Erbsen-Reispfanne mit Kräutersoße^m, Salatauswahl mit Joghurtdressing^m</p>	<p>Blumenkohlgyros mit mildem Zsaziki^m, Reisnudeln^g und Tomaten-Paprikasoße</p> <p>Fleischalternative</p> <p>Putengyros mit mildem Zsatziki^m, Reisnudeln^g und Tomaten-Paprikasoße</p>	<p>Kürbis-Möhrensuppe mit Vollkornbrotchips^g</p>

MITTAGMESSEN

Allergene

g = glutenhaltiges Getreide

e = Ei

sj = Soja

m = Milch

n = Schalenfrüchte (Nüsse)

sl = Sellerie

sn = Senf

lu = Lupinen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff

2 mit Konservierungsstoff

3 mit Antioxidationsmitteln

4 mit Geschmacksverstärkern

5 geschwefelt

6 gewachst

7 mit Phosphat

8 mit Süßungsmitteln

Speiseplan der KUBIBE Kitas Haus 2, Freche Früchtchen & United Individuelles Frühstücks- und Vesperangebot