

WOCHENMENÜ KW 13 | 23.03.- 27.03.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGESSEN

Gemüse-Grünkern-
Lasagne^{m,g} mit Käse
überbacken

Fleischalternative

Rinderhackfleisch-
Lasagne^{g,m} mit Käse
überbacken

Gebackene Polenta-
Spinattaschen^{m,ei} mit
Kartoffel-Gemüse-
Ragout^m und
Kräutersoße^m

Fischalternative

Backfischfilet^g mit
Kartoffel-Gemüse-
Ragout^m und
Kräutersoße^m

Mit Kartoffel-
Steckrübenpüree^m
überbackenes
Schmorgemüse

Eisbergsalat mit
Cocktaildressing^m
(Tomate/Joghurt)

Mit Tomate und Käse
überbackener
Eischnitte^m auf Zucchini
mit Couscous

Fleischalternative

Mit Tomate und Käse
überbackene
Hühnersteaks^m mit
Zucchini und Couscous

Linsencremesuppe^{sl} mit
Gemüse

Fladenbrotecken^g

Allergene

g = glutenhaltiges Getreide
e = Ei
sj = Soja
m = Milch
n = Schalenfrüchte (Nüsse)
sl = Sellerie
sn = Senf
lu = Lupinen

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmitteln
4 mit Geschmacksverstärkern
5 geschwefelt
6 gewachst
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmitteln

WOCHENMENÜ KW 14 | 30.03.- 03.04.2026

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

MITTAGESSEN

Käsetortellini^{g,m} mit
Tomaten-Zucchini-Soße
und geriebenem
Mozzarella^m

Gefülltes Eieromelette^m
mit Kräuterkruste^g,
Erbsen-Möhrengemüse
und Kartoffelpüree^m

Fischalternative

Pangasiusfilet mit
Kräuterkruste^g, Erbsen-
Möhrengemüse und
Kartoffelpüree^m

Mit Gemüse und
Couscous gefüllte
Paprikaschote^{g,ei} mit
Mandelbrokkoli und
Kartoffelröschen

Fleischalternative

Hühnerkeulen aus dem
Ofen mit Mandelbrokkoli
und Kartoffelröschen

Blumenkohlcremesuppe
mit Eierstich und
Vollkornbaguette^g

Feiertag

Allergene
g = glutenhaltiges Getreide
e = Ei
sj = Soja
m = Milch
n = Schalenfrüchte (Nüsse)
sl = Sellerie
sn = Senf
lu = Lupinen

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmitteln
4 mit Geschmacksverstärkern
5 geschwefelt
6 gewachst
7 mit Phosphat
8 mit Süßungsmitteln

Speiseplan der KUBIBE Kitas Haus 2, Freche Fröschchen & United
Individuelles Frühstücks- und Vesperangebot