

## KW17 | 22.04.-26.04.2024

### KINDERESSEN-WUNSCHWOCHE

|           | MONTAG  | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG  |
|-----------|---|---|---|---|--|
| Frühstück | <b>Frühstücksauswahl</b><br>Gemischte Brötchen <sup>g</sup> mit ,Käse <sup>m</sup> , Schokocreme, Honig Marmelade, Obst, Gemüse,, Cornflakes, Müsli <sup>g,n</sup> , Körner Tee, Hemme-Milch <sup>m</sup> | <b>Frühstücksauswahl</b><br>Brotauswahl <sup>g</sup> mit Wurst <sup>7</sup> , Käse <sup>m</sup> , Frischkäse <sup>m</sup> , Veg. Aufstrich Obst, Gemüse, Joghurt <sup>m</sup> , Agavensirup Cornflakes, Müsli <sup>g,n</sup> , Körner Tee, Hemme-Milch <sup>m</sup> | <b>Frühstücksauswahl</b><br>Brotauswahl <sup>g</sup> mit Käse <sup>m</sup> Frischkäse <sup>m</sup> , Veganer Aufstrich Obst, Gemüse ,Rührei oder gek. Ei, Cornflakes, Müsli <sup>g,n</sup> , Körner Tee, Hemme-Milch <sup>m</sup> | <b>Frühstücksauswahl</b><br>Brotauswahl <sup>g</sup> mit Wurst <sup>7</sup> , Käse <sup>m</sup> , Frischkäse <sup>m</sup> , Veg. Aufstrich Obst, Gemüse, Joghurt <sup>m</sup> , Agavensirup Cornflakes, Müsli <sup>g,n</sup> , Körner Tee, Hemme-Milch <sup>m</sup> | <b>Frühstücksauswahl</b><br>Brotauswahl <sup>g</sup> mit Frischkäse <sup>m</sup> , Veganer Aufstrich, Käse <sup>m</sup> , Obst, Gemüse, Quark <sup>m</sup> , Cornflakes, Müsli <sup>g,n</sup> , Körner Tee, Hemme-Milch <sup>m</sup> |
| Mittag    | Bunte Tortellini <sup>g,m</sup><br>Mit Käsefüllung<br>Dazu Tomatensauce und geriebener Käse <sup>m</sup>  | Fischstäbchen <sup>g</sup> mit Gurkensalat und Kartoffelpüree <sup>m</sup><br><b>Vegetarisch</b><br>Vegane panierte Stäbchen <sup>g</sup> mit Beilage w.o.  | Gedünstete Maiskolben mit Kräuterbutter <sup>m</sup> , Reis und Feldsalat mit Dressing  | Hot Dogs <sup>g</sup> mit Geflügelwürstchen, Röstzwiebeln, Gewürzgurken, Senf und Ketschup, dazu bunte Salatauswahl<br><b>Vegetarisch</b><br>Vegetarische Hot Dogs <sup>g</sup> mit Beilage w.o.  | Herzhafte Crepes <sup>g</sup> mit Gemüse zum Füllen, Kräuterdip <sup>m</sup>   |
| Vesper    | Obstauswahl<br>Brotmix <sup>g</sup> mit Schnittlauchquark <sup>m</sup><br>Gemüsesticks<br>Tee, Wasser   | Waffeln <sup>g,ei</sup> mit Himbeersauce und Schlagsahne <sup>m</sup><br>Gemüse<br>Obstauswahl<br>Tee, Wasser   | Wurstausswahl <sup>7</sup><br>Brotkorb <sup>g</sup> mit Margarine<br>Gemüseauswahl<br>Obst<br>Saftschorle, Wasser   | Schokoladenpudding <sup>m</sup><br>Mit Vanillesauce <sup>m</sup><br>Obstauswahl<br>Gemüse<br>Tee, Wasser  | Käseauswahl <sup>m</sup><br>Brotkorb <sup>g</sup> mit Margarine<br>Gemüsesticks<br>Obst<br>Tee, Wasser   |

Allergene  
 g = glutenhaltiges Getreide  
 e = Ei  
 sj = Soja  
 m = Milch  
 n = Schalenfrüchte (Nüsse)  
 sl = Sellerie  
 sn = Senf  
 lu = Lupinen

Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Antioxidationsmitteln  
 4 mit Geschmacksverstärkern  
 5 geschwefelt  
 6 gewachst  
 7 mit Phosphat  
 8 mit Süßungsmitteln

**INFO: Alle fünf Wochen entscheiden die Kinder, was es zum Essen geben soll. Jede Kita der KUBIBE gestaltet zweimal im Jahr den Speiseplan. In dieser Woche haben die Kinder der Kita Freche Früchtchen ihre Lieblingsessen ausgewählt.**